

C ONFERENCES

Les cuisines régionales ont une histoire

Présenté par

Loïc Bienassis

Agrégé d'histoire, chargé de missions au sein de l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation (IEHCA), basé à Tours. Loïc Bienassis conduit des recherches en histoire de l'alimentation autour de la notion de patrimoine en particulier tout en travaillant à des publications au grand public.

Présentation de la conférence.

Lorsque l'on parle de cuisines régionales chacun s'imaginent immanquablement des nourritures paysannes plongeant leurs racines dans la nuit des temps. On se représente des plats authentiques, traditionnels, sans s'interroger sur le sens de ces mots.

Pour ne donner qu'un exemple, rappelons que nombres de produits essentiels à ces préparations nous viennent des Amériques : la pomme de terre, à la base de tant de mets rustiques, ne s'impose dans nos campagnes qu'au XIXe siècle.

Bien au-delà de l'anecdotique et du pittoresque, penser les « cuisines régionales » confrontent les historiens de l'alimentation à des questions éminemment complexes.