

C ONFERENCES

Bien manger et faire la nique au médecin

Présenté par

Claire Marchand

Docteur en histoire de l'université François-Rabelais, avec une thèse intitulée :
« Le médecin et l'alimentation. Principes de nutrition et recommandations
alimentaires en France (1887-1940) »

Présentation de la conférence.

« Bien manger et faire la nique au médecin » : voici comment était intitulée
ironiquement l'ouvrage du Docteur Armand Hemmerdinger (1872-1946)
publié en 1932.

Symbole de l'investissement des médecins autour de la question alimentaire
dans les premières années du XXe siècle, cet ouvrage n'est pas seulement un
condensé des connaissances nutritionnelles de l'époque, il représente un
mouvement amorcé dès la fin du XIXe siècle autour de l'enseignement de
l'hygiène alimentaire.

Pionniers de l'éducation nutritionnelle, le Docteur Hemmerdinger et les autres
personnalités médicales qui ont participé au mouvement, ont fondé non
seulement les bases d'une alimentation dite « parfaite », mais aussi des
pratiques culinaires spécifiques. Ils cr erent ainsi une cuisine « raisonnée »
accessible à toutes les ménagères, une cuisine simple adaptée au monde
moderne.